

Развивающий тренинговый курс
для школьников с инвалидностью и их родителей

«Моя Дорога к Счастью и Успеху»

(участие родителей в программе обязательно!)

Возраст детей: от 8 до 18 лет.

Необходимые требования для участия в программе: возможность писать, рисовать, говорить, видеть.

Формы инвалидности: любая форма инвалидности, исключая серьезные психические нарушения.

Формат проведения:

-Тренинги для школьников в течение 2 месяцев: 8 занятий по субботам по 4 часа с перерывом на чайную паузу.

-Тренинги для родителей: будут проходить параллельно в это же время в смежном зале.

Методика работы: программа основана на принципах тренингов личностного роста и методики Сказкотерапии (для родителей также используются элементы Икогенологии - науки о грамотном воспитании детей, взаимодействии родителей и детей в семье, продолжении Рода).

Сопровождающие материалы: каждый участник получает свой индивидуальный распечатанный материал, с которым он работает в течение всего проекта. Также для домашней работы каждый участник получает специальный «Ежедневник Счастья».

Самостоятельно каждый участник приобретает для работы набор цветных карандашей, набор акварельной бумаги формата А3, набор пластилина.

Темы развивающих занятий для детей

Занятие 1. Вступительный тренинг на Знакомство участников проекта. Знакомство с самим Собой. Кто я? Какой Я? Моя уникальность и мои особенности. Мир, в котором я живу – какой он? *Домашнее задание на неделю. Работа с Ежедневником Счастья*

Занятие 2. Принцип Позитивного Мышления. Что такое Счастье? 3 компоненты счастья. Каждый ли человек может быть счастливым? Что мне для этого нужно сделать? *Домашнее задание на неделю. Работа с Ежедневником Счастья*

Занятие 3. Продолжение темы «Принцип Позитивного Мышления» и темы «Что такое Счастье?». Кинотерапия. *Домашнее задание на неделю. Работа с Ежедневником Счастья*

Занятие 4. Уверенность в себе. Как стать уверенным человеком? Как уверенный человек достигает своих целей? *Домашнее задание на неделю. Работа с Ежедневником Счастья*

Занятие 5. Продолжение темы «Уверенность в себе». 10 Законов Победителей. *Домашнее задание на неделю. Работа с Ежедневником Счастья*

Занятие 6. Мои Мечты. Чем Мечты отличаются от Целей? Как превратить Мечту в Цель и добиться результата? 10 Законов Победителей. *Домашнее задание на неделю. Работа с Ежедневником Счастья*

Занятие 7. Профорентация. Кем я хочу стать? Какие возможности у меня для этого есть? Насколько это реально/осуществимо для меня? Кто и Что может мне помочь в осуществлении моей цели? *Домашнее задание на неделю:* Подготовка личных проектов «Моя Программа Счастья и Успеха»

Занятие 8.Итоговое. Презентация личных проектов участников перед зрителями (родители, друзья, одноклассники, ТВ). Концерт участников проекта.

Развивающие тренинги для родителей

Жизнеутверждающие идеи:

-расширять границы личного пространства ребенка за счет новых впечатлений и общения со сверстниками; радоваться достижениям, даже самым маленьким;

-компенсировать утраченные функции за счет развития других;

Общая идея: поддерживать в сердце Любовь – Великую и Безусловную.

Нас много! Мы вместе! Мы не одни...

«Особые» дети – это ДАР.

Работа с родителями будет также направлена на новое осознание своей жизни, своего предназначения, работе с внутренними ограничивающими убеждениями, замене негативного мышления на позитивное мышление, роль Жертвы и альтернативные позитивные роли, понимание своего индивидуального узора Судьбы и др. Используются методики сказкотерапии и икогенологии, специальные видеоматериалы, работа со специальными психокоррекционными сказками, сочинение собственных сказок, арт-терапия, диагностика текущего жизненного состояния в рисунке и пр...

Дата	Дети	Родители
11-12 марта	Занятие 1-2	Общая вступительная работа с родителями и детьми Тренинг 1,2. Екатерина Лезова
18 марта	Занятие 3	Тренинг 3. Екатерина Лезова
25 марта	Занятие 4	Тренинг 4. Екатерина Лезова
1 апреля	Занятие 5	Тренинг 5. Екатерина Лезова
8 апреля	Занятие 6	Тренинг 6. Екатерина Лезова
15 апреля	Занятие 7	Тренинг 7. Людмила Фомина +Роман Пономаренко
23-24 апреля	Занятие 8-9	Общая итоговая работа с родителями и детьми